

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اطلاعات درس :

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی
کد درس : ۱۱۱۴۰۵
دانشکده : مجتمع آموزش عالی سلامت دورود
تعداد واحد : ۱.۵
نیمسال تحصیلی : ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲
گروه آموزشی : پرستاری
مقطع تحصیلی : کارشناسی پیوسته
پیش نیاز درس : بیوشیمی

مدرسان درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
۱	زهره ابراهیمی	زهره ابراهیمی	کامل	Msebrahimi2020@gmail.com

هدف کلی درس :

آشنایی با علم تغذیه ، مهمترین مشکلات تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی در بیماریهای مختلف

هدف ویژه درس : (بطور کلی)

آشنایی فراگیران با:

- ۱) مهمترین مشکلات تغذیه ای شایع در ایران و جهان
- ۲) راهنمایی برنامه غذایی
- ۳) فرآیند هضم و جذب و متابولیسم مواد غذایی
- ۴) کربوهیدرات ها و پروتئین ها
- ۵) چربی ها
- ۶) انواع رژیم های بیمارستانی
- ۷) تغذیه در بیماری های گوارشی
- ۸) تغذیه در کم خونی ها
- ۹) تغذیه در بیماری های قلبی و عروقی
- ۱۰) تغذیه در چاقی
- ۱۱) تغذیه در دیابت
- ۱۲) تغذیه در سوختگی
- ۱۳) تغذیه در بیماران کلیوی

شرح کلی درس :

وظایف فراگیر :

- ۱- حضور به موقع در کلاس
- ۲- انجام ارائه کلاسی
- ۳- مشارکت داشتن در بحث های کلاسی
- ۴- دقت در یادگیری مطالب آموزش داده شده

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

قوانین کلاس :

- ۱- انجام حضور و غیاب
- ۲- لزوم مشارکت تمام دانشجویان در بحث های کلاسی
- ۳- لزوم ارائه کلاسی توسط تمام دانشجویان
- ۴- برگزاری آزمون در طول ترم
- ۵- رعایت نظم کلاس توسط دانشجویان

منابع اصلی و فرعی :

منبع انگلیسی :

L. Kathleen mahan, Sylvia Escott-Stump (Eds). Kraus's food, Nutrition & Diet Therapy (15th ed). Philadelphia: 2023.

Dudak, S. (2018). Nutrition Essential for Nursing Practice (8th ed). Philadelphia: Lippincott.

منابع فارسی :

تامپسون، سینتیا. (۱۳۹۸). تغذیه: پیشگیری و درمان. ترجمه داریوش کوهی کمالی. چاپ دوم.

فاکس، برایان آنتونی، کامرون، آلن چی (۱۳۷۶). دانش غذا، تغذیه و سلامتی، ترجمه داریوش کوهی کمالی، تهران: فارابی.

شیوه تدریس :

شیوه ارائه درس : سخنرانی، پرسش و پاسخ
بستر ارائه درس : در دسترس بودن تجهیزات لازم برای آموزش و وجود هماهنگی های لازم بین دانشجویان، اساتید و واحد آموزش
روش های ارائه درس : تلفیقی به صورت آموزش حضوری و مجازی
وسایل کمک آموزشی ویدئو پروژکتور، دیتا شو، تجهیزات کامپیوتری، ماژیک و تخته وایت برد

تکالیف فراگیران :

۱ - ارائه کلاسی

ارزیابی فراگیران :

- ۱- آزمون میان ترم و پایان ترم
- ۲- حضور و غیاب و ارائه کلاسی

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درسی :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
۱	روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۳	مشکلات شایع تغذیه ای در ایران و جهان و راهنمایی برنامه غذایی	شناخت مشکلات تغذیه ای و آشنایی با استانداردهای تغذیه ای	Kraus's food, Nutrition & Diet Therapy دانش غذا، تغذیه و سلامتی، ترجمه داریوش کوهی کمالی
۲	روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۱۰	فرآیند هضم و جذب و متابولیسم مواد غذایی	آشنایی با فرآیند هضم و جذب و متابولیسم مواد غذایی	Kraus's food, Nutrition & Diet Therapy تغذیه در پیشگیری و درمان ، ترجمه داریوش کوهی کمالی
۳	روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۱۷	چربی ها	آشنایی با ساختار، هضم و جذب ، متابولیسم و عملکرد چربی ها	Kraus's food, Nutrition & Diet

Therapy				
Kraus's food, Nutrition & Diet Therapy	آشنایی با ساختار، هضم و جذب ، متابولیسم و عملکرد کربوهیدرات ها و پروتئین ها	کربوهیدرات و پروتئین	روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۲۴	۴
Nutrition Essential for Nursing Practice	آشنایی با انواع رژیم های بیمارستانی و کاربرد آنها در بیماری های مختلف	انواع رژیم های بیمارستانی	روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۱/۱۶	۵
Kraus's food, Nutrition & Diet Therapy	آشنایی با انواع بیمار یهای گوارشی و تغذیه درمانی در این بیماران	تغذیه درمانی در بیماری های گوارشی	روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۱/۳۰	۶
Kraus's food, Nutrition & Diet Therapy	آشنایی با انواع کم خونی ها و تغذیه درمانی در این بیماران	تغذیه درمانی در کم خونی ها	روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۲/۶	۷
Kraus's food, Nutrition & Diet Therapy	آشنایی با عوامل ایجاد کننده چاقی و راهکارهای کنترلی و درمانی چاقی	تغذیه در چاقی	روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۲/۱۳	۸
Kraus's food, Nutrition & Diet Therapy	آشنایی با انواع دیابت، علل ایجاد کننده آن و راهکارهای پیشگیری و کنترلی آن	تغذیه در دیابت	روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۲/۲۰	۹
Kraus's food, Nutrition & Diet Therapy	آشنایی با انواع بیماریهای کلیوی و تغذیه درمانی در این بیماران	تغذیه درمانی در بیماران کلیوی	روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۲/۲۷	۱۰
Kraus's food, Nutrition & Diet Therapy	آشنایی با راهکار های تغذیه در مواجهه با یک فرد دچار سوختگی	تغذیه درمانی در سوختگی ها	روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۴/۳	۱۱
Kraus's food, Nutrition & Diet Therapy	آشنایی با تغذیه درمانی در بیماران قلبی و عروقی و ارائه آموزش های تغذیه ای لازم در خصوص پیشگیری و کنترل به بیماران	تغذیه درمانی در بیماران قلبی و عروقی	روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۴/۱۰	۱۲